



## Resumo das normas Covid-19 (para os alunos)

### Welcome (back) to IF!

1. Não penses que o IF mudou, não penses que já não tratamos os alunos com carinho. Mas temos de ter cuidado com o vírus, como sabes. Porque mais importante do que tudo é a tua saúde, a saúde da tua família, a saúde dos professores e rececionistas. Nada de pânico, mas vamos todos ter cuidado, OK?
2. Deves seguir as **instruções** que vês afixadas no IF e tudo o que a tua rececionista ou os teus professores te recomendarem. Por favor obedece, pois é para o bem de todos.
3. As duas regras mais importantes:
  1. usa **máscara**, sempre (se não fores do IFinho)!
  2. **higieniza as mãos** com gel, pelo menos à entrada e à saída do IF!
4. Ao entrares no IF, **desinfeta** a sola dos sapatos no tapete impregnado. Quando te medirem a temperatura, colabora.
5. Tenta chegar ao IF a horas e aguarda que te digam para entrares. Se tiveres mesmo de esperar dentro do IF, senta-te nos lugares indicados e segue as recomendações da rececionista.
6. Na sala de aula ocupa sempre o mesmo lugar.
7. Fora do IF evita ajuntamentos e mantém a distância recomendada. Não arrisques, por favor.

Tudo isto vai ser apenas durante algum tempo. Se todos tivermos cuidado, o espírito do IF vai voltar brevemente ao normal. Vamos estar mais próximos do que nunca, como todos gostamos.

A Direção do IF